

2. KADEME (D) ANTRENÖR KURSU UYGULAMA EĞİTİMİ DERSLERİ

#	Ders Adı	Ders Saati	Sınav Yöntemi	Geçme Notu
1	TEKNİK VE TAKTİK	24	Yazılı: % 30 Uygulama: % 70	70
2	BASKETBOLDA ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	6	Yazılı	70
3	BASKETBOLDA İSTATİSTİK VE EDİT	3	Yazılı/Uygulama	70
4	BASKETBOLDA EĞİTSEL OYUNLAR	3	Yazılı	70
5	BASKETBOLA ÖZGÜ KUVVET, GÜÇ VE DAYANIKLILIK GELİŞİMİ	3	-	-
6	PERFORMANSTA ZİHİNSEL BECERİLER	3	-	-
Toplam Ders Saati		42		

2. KADEME (D) ANTRENÖR KURSU UYGULAMA EĞİTİMİ MÜFREDATI
1. TEKNİK VE TAKTİK (24 saat)

A. BİREYSEL SAVUNMA

B. TAKIM SAVUNMASI

C. BİREYSEL HÜCUM

Ç. TAKIM HÜCUMU

2. BASKETBOLDA ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ (6 saat)

A. FİZİKSEL UYGUNLUK KAVRAMI VE BİLEŞENLERİ

B. ANTRENMAN BİLEŞENLERİ VE BÖLÜMLERİ

C. ANTRENMAN HEDEFİ BELİRLEME, İHTİYAÇ ANALİZİ VE FIIT+V+P PRENSİBİ

Ç. AEROBİK VE ANAEROBİK KAPASİTE ADAPTASYON SÜREÇLERİ VE GELİŞTİRME YÖNTEMLERİ

D. GENEL VE ÖZEL KUVVET ANTRENMAN YÖNTEMLERİ

E. HIZ, ÇEVİKLİK VE ÇABUKLUK ANTRENMAN YÖNTEMLERİ

3. BASKETBOLDA İSTATİSTİK VE EDİT (3 saat)

A. BASKETBOLDA İSTATİSTİK TUTMA VE RAPORLAMA

B. EDİT TANIMI, BASKETBOLDA EDİT VE KULLANILDIĞI YERLER

C. EDİT PROGRAM TANITIMI VE KULLANIMI

Ç. EDİT UYGULAMA EĞİTİMİ

4. BASKETBOLDA EĞİTSEL OYUNLAR (3 saat)

A. EĞİTSEL OYUNLARIN YAPISI VE ÖZELLİKLERİ

B. OYUNUN SINIFLANDIRILMASI

C. EĞİTSEL OYUNLARIN MOTORİK ÖZELLİKLERİN GELİŞİMİ ÜZERİNE ETKİSİ

Ç. BASKETBOL EĞİTİMİNDE EĞİTSEL OYUNUN KULLANILMASI

D. OYUN FORMLARI

5. BASKETBOLA ÖZGÜ KUVVET, GÜÇ VE DAYANIKLILIK GELİŞİMİ (3 saat)

A. GENÇLERDE (13-17 YAŞ) GENEL KUVVET GELİŞİM PRATİKLERİ

B. GENÇLERDE (13-17 YAŞ) GENEL DAYANIKLILIK GELİŞİM PRATİKLERİ
C. TOPSUZ/TOPLU KOORDİNASYON ALIŞTIRMALARI
Ç. ÇOCUKLARDA VE GENÇLERDE SÜRAT-ÇABUKLUK-ÇEVİKLİK ALIŞTIRMALARI
6. PERFORMANSTA ZİHİNSEL BECERİLER (3 saat)
A. PERFORMANSTA ZİHİNSEL BECERİLERİN VE PSİKOLOJİNİN ÖNEMİ
B. GENÇ SPORCULARLA DOĞRU İLETİŞİM
C. MOTİVASYON VE DOĞRU HEDEF BELİRLEME
Ç. ÖZGÜVEN
D. YARIŞMA VE REKABET PSİKOLOJİSİ
E. SPORDA DUYGU DÜZENLEME
F. ZİHİNSEL ANTRENMAN
G. KONSANTRASYON VE ODAKLANMA
Ğ. TAKIM VE GRUP DİNAMİKLERİ
H. SAKATLIK SÜRECİNDE MENTAL SAĞLIĞI KORUMAK